



*Instructaj privind masurile
de protectie in contextul
epidemiologic al infectiei cu
SARS-CoV-2*

- ✓ Locurile din salile de curs trebuie sa fie fixe; dupa asezarea studentilor in banci, acestia nu vor mai schimba locurile intre ei pe toata perioada cursurilor.
- ✓ Vor fi limitate deplasările in clasa, pe cat posibil.
- ✓ Este interzis schimbul de obiecte personale.
- ✓ Intalnirile dintre studenti vor fi limitate in perimetrul clasei, spre exemplu prin stabilirea unui sens de circulatie in interiorul clasei.
- ✓ **Studentii ca si cadrele didactice** vor purta masca atat in timpul orelor de curs, cat si in timpul pauzelor dintre activitati, atunci cand se afla in interiorul unitatii de invatamant.
- ✓ Studentii trebuie sa se spele pe maini conform normelor igienico-sanitare.
- ✓ Interactiunea fizica dintre studenti va fi limitata/eliminată (nu se vor imbratisa, nu isi vor atinge reciproc mainile si vor pastra distanta corespunzatoare fata de ceilalti).
- ✓ Nu vor fi utilizate bancile/scaunele exterioare (acest lucru fiind indicat prin aplicarea unor marcaje, dispozitive de distantiere etc.).

Masuri de protectie la nivel individual

- Spalati-va des pe maini!
- Tusiti sau stranutati in pliul cotului sau intr-un servetel!
- Utilizati DOAR servetele de unica folosinta, dupa care le aruncati!
- Salutati fara sa dati mana!
- Nu va strangeti in brate!
- Pastrati distantarea fizica, evitati aglomeratiile!
- Purtati masca atunci cand va aflati in interiorul unitatii de invatamant!



Toti studentii trebuie sa se spele/dezinfecteze pe maini:

- imediat dupa intrarea in unitatea de invatamant si inainte de a intra in sala de clasa
- inainte si dupa utilizarea toaletei
- dupa tuse sau stranut
- ori de cate ori este necesar

***Spalati-va frecvent si regulat pe maini, cel putin 20 de secunde cu apa si sapun !
Mentineti o distanta cat mai mare fata de celelalte persoane !***

Poarta corect masca de protectie !

ASA DA :

- Spala-te/Dezinfecteaza-te pe maini inainte de a pune mana pe masca
- Verifica masca sa nu aiba rupturi sau gauri
- Identifica partea de sus, care trebuie sa aiba banda metalica sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorata spre exterior
- Asaza banda metalica sau marginea tare deasupra nasului
- Acopera nasul, gura si barbia
- Potriveste masca pe fata fara a lasa spatii libere pe lateralele fetei
- Evita sa atingi masca
- Scoate masca apucand-o de barete
- Tine masca departe de tine si de suprafete in timp ce o scoti
- Dupa folosire, arunca imediat masca, intr-un cos cu capac
- Spala-te/dezinfecteaza-te pe maini dupa ce arunci masca.

ASA NU :

- Nu folosi o masca rupta sau umeda
- Nu purta masca doar peste gura sau sub barbie
- Nu purta o masca prea larga
- Nu atinge partea din fata a mastii
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesita reatingerea mastii
- Nu-ti lasa masca la indemana altor persoane
- Nu refolosi masca
- Nu schimba masca cu alta persoana
- Evitati sa va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile neigienizate. Acoperiti gura si nasul cu o batista de unica folosinta (dupa care o aruncati) sau folositi cotul indoit in cazul in care se intampla sa stranutati sau sa tusiti.
- Curatati obiectele/suprafetele utilizate sau atinse frecvent folosind servetele/lavete/produce biocide/virucide
- Solicitati consult de specialitate daca prezentati simptome precum febra, tuse sau dificultati la respiratie sau orice alta simptomatologie de boala.